



NOTICIAS DEL CORAZÓN

Boletín Informativo del Cardiológico

Esta es una publicación del Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" y la FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Compartir el mate, fuera de la Institución

Tomar mate dentro de una Institución de salud es un riesgo potencial de contagio de neumonía, bronquitis y herpes, y otras patologías producidas por virus y bacterias.

Si una persona está atravesando por una enfermedad infecto-contagiosa y comparte el mate con otra persona, puede transmitirle su enfermedad.

Los gérmenes, sobre todo los que dan origen a las enfermedades respiratorias se transmiten a los seres humanos cuando hay contacto por medio de las secreciones salivales. Se suman otros microorganismos que pueden contagiarse por esta misma vía si hay lesiones o patologías bucales que generen sangrado, como la gingivitis o la periodontitis. La transmisión se produce, sobre todo, si el receptor también presenta lastimaduras, ya que éstas son la puerta de entrada a diferentes agentes.

Momento clave

El típico momento en el que la bombilla se tapa es cuando se estima que ésta recibe la mayor cantidad de saliva, transformándose en un reservorio de gérmenes y bacterias. El momento de dar ese profundo sorbo que intenta destapar la bombilla es cuando se genera la mayor concentración de saliva dentro de ella y el riesgo de contagio aumenta si la persona atraviesa por

un cuadro infecto-contagioso.

El otro punto a tener en cuenta en el ámbito de la salud es el polvo originado en la yerba molida. El polvo de la yerba puede provocar aerosolización de hongos tipo *Aspergillus*. Este hongo, habitual en la naturaleza y sin riesgo para la población que no tiene problemas en sus defensas, puede ser de mucho riesgo para la población inmunocomprometida (trasplantado, paciente con enfermedades autoinmunes, pacientes que reciben altas dosis de corticoides). Esta población transita por las salas de espera e internaciones del Instituto de Cardiología.

En pocas palabras: el mate es sinónimo de compartir, de generosidad, de compañía. Pero fuera de las salas de espera y de las salas de internación.

Colabore con la salud de nuestros pacientes.

COMITE DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES
Instituto de Cardiología de Corrientes



SEGUINOS EN
facebook
Instituto de Cardiología de Corrientes.



Enterate de cursos, PBS, llamados a Residencias y muchas novedades más.



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379-4410000 | www.icc.org.ar



Mamografía en el Cardiológico

Escribe Dr. William Harvey, Servicio de Imágenes Mamarías ICC



En el mes de lucha contra el cáncer de mama, el Instituto de Cardiología de Corrientes, recuerda a todas sus pacientes la importancia de realizarse una mamografía de control.

En un gran esfuerzo, el año pasado se concretó la creación del área de Imágenes Mamarías en el servicio de Diagnóstico por Imágenes de nuestra Institución, con la adquisición del Mamógrafo Digital de última generación (con sistema de Tomosíntesis y Esterotaxia para la toma de biopsias ambulatorias) y de un ecógrafo con tecnología 3D con software dedicado para el examen mamario.

De esta manera, el objetivo principal de éste nuevo emprendimiento, es brindar a toda nuestra comunidad la posibilidad de realizarse una Mamografía a fin de obtener una detección precoz del Cáncer de Mama.

El Cáncer de Mama es el tumor más frecuente en mujeres, estimándose que una de cada ocho mujeres que alcanzan los 85 años desarrollará uno. En éste sentido la clave en la lucha contra éste mal radica en el diagnóstico temprano de la enfermedad.

Hoy en día del 80-90% de los cánceres de mama, son curables, si son detectados y tratados en su fase inicial.

La Mamografía, sigue siendo y es el mejor método de prevención y diagnóstico. Sabemos que el cáncer de mama que se detecta tempranamente, cuando es pequeño y no se ha extendido, es más fácil de tratar teniendo así mejores resultados.

Disponemos de un moderno equipo de Mamografía Digital Directo de última generación de la marca SIEMENS, modelo MAMMOMAT ISNPIRATION PRIME, que brinda imágenes de altísima calidad con la mínima dosis de radiación y menor dolor durante la adquisición debido al sistema de rápida descompresión post-exposición.

El mismo consta también con el revolucionario sistema de TOMOSÍNTESIS TRUE 3D BREAST, con el mayor ángulo de barrido de todos los equipos disponibles en el mercado actualmente (50 grados), brindando de ésta manera múltiples imágenes de la mama en diferentes ángulos que son reconstruidas en un volumen 3D. Dicha tecnología incide directamente en la calidad de



Por consenso internacional la Sociedad Americana contra el Cáncer recomienda la realización de una Mamografía a partir de los 40 años.

En pacientes con antecedentes familiares directos de cancer de mama, se sugiere adelantar el inicio de la primera mamografía 5 años (primer mamografía a los 35 años)

La unidad mamaria del Instituto de Cardiología de Corrientes, además del Mamógrafo cuenta con un ecógrafo de alta definición, dedicado exclusivamente para el estudio de la patología mamaria de la marca PHILIPS modelo EPIQ Elite, como así también de un equipo de resonancia magnética de alto campo (3 Tesla) con bobinas dedicadas exclusivamente para el estudio de la patología mamaria.

Para solicitar turnos:

Por teléfono al 4410074

Whatsapp (solo mensajes) al 3794562660

En Admisión Central, Bolívar 1334 de 7:00 a 20:00hs

TURNOS ONLINE en nuestro sitio www.icc.org.ar

Mail: sec_imagenes@funcacorr.org.ar



PLAN DE BENEFICIOS PARA SOCIOS DE FUNCACORR

¿CÓMO ME ASOCIO?

REQUISITOS:

Fotocopia del dni + una foto carnet

COSTOS DE AFILIACIÓN:

Asociación individual: \$300,00.

Grupo Familiar: \$250,00 cada integrante.

Menores de 12 años: \$220,00.

MODALIDADES DE PAGO:

Tarjeta de Crédito



Caja de ahorro o cuenta

REQUISITO OBLIGATORIO: CBU (número de 22 dígitos).

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 7:00 a 20:00hs

379-4410000 int. 118

Whatsapp: 3794205073

pbs@funcacorr.org.ar

Un caso de Sarampión es un brote

Entidades científicas alertan sobre el brote de sarampión y la importancia de actuar a tiempo.

SE ACTUALIZAN RECOMENDACIONES ANTE LA CONFIRMACIÓN DE SEIS NUEVOS CASOS EN BEBÉS, NIÑAS/OS Y ADULTOS DESDE EL 13 DE SEPTIEMBRE EN OTRAS REGIONES DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES (VI, VII, XII), ADEMÁS DE LA REGION V Y CABA.

EN LO QUE VA DE 2019 SE CONFIRMARON 18 CASOS, EL MAYOR BROTE DESDE 2000. ES CLAVE IMPLEMENTAR ACCIONES INMEDIATAS Y EL ACESO OPORTUNO A LA INFORMACION.

Desde la Sociedad Argentina de Infectología (SADI), la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemiología (SAVE) y Fundación Huésped alertamos que Argentina está cursando un brote de sarampión. En el contexto de eliminación de la enfermedad, un caso es un brote. La re-emergencia a nivel mundial (los casos han crecido un 300% en este año) y la situación epidemiológica en Brasil (especialmente en San Pablo), donde se confirmaron más de 4500 casos y 4 muertos, generan un aumento muy relevante del riesgo en Argentina.

El sarampión, que se previene por vacuna, es un virus muy transmisible que no tiene tratamiento específico y puede generar complicaciones, e incluso la muerte, especialmente en menores de 5 años, mayores de 20, personas en situación social vulnerable e inmuno-comprometidos.

La vacuna se encuentra disponible de forma gratuita en el calendario nacional de vacunación a los 12 meses y al ingreso escolar. Así, las y los niños de entre 12 meses y 4 años deben tener una dosis de triple viral y quienes tienen entre 5 y 54 años dos dosis. Los mayores de 54 años se consideran inmunes. El personal de salud debe controlar especialmente su status de vacunación o contar con serología IgG positiva para sarampión.

De manera excepcional, con el objetivo de protegerlos en forma directa, exclusivamente en CABA y Región V, VI, VII y XII de PBA se indica una "dosis 0" de vacuna triple viral a los bebés de en-

tre 6 y 11 meses. Esta dosis no cuenta como dosis de calendario. Además, los niños/as entre 13 meses y 5 años deben acreditar DOS dosis de triple viral. Estas recomendaciones son dinámicas en función de la evolución del brote.

Es clave implementar medidas inmediatas para el efectivo control el brote en curso. La población general debe tener las vacunas al día según la edad y, ante la presencia de rash (manchitas en la piel) y fiebre (más de 38º), consultar de inmediato independientemente de la edad y el antecedente de viaje. El equipo de salud debe asegurarse el esquema de vacunación completo para sarampión y sospechar sarampión ante una enfermedad febril exantemática (EFE, rash y fiebre), implementar de manera inmediata acciones de control, tomar la muestra correspondiente y NOTIFICAR INMEDIATAMENTE sin esperar la confirmación de laboratorio.

RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS

Viajeros de 13 meses a 54 años a zonas con circulación viral deben acreditar DOS dosis de vacuna con componente antisarampionoso (al menos 15 días antes del viaje). Los bebés de 6 a 11 meses que viajan a estas zonas SÍ deben recibir la "dosis 0". Menores de 6 meses se sugiere NO viajar a estas zonas dado el riesgo y la contradicción de la vacuna. En caso de regresar de un viaje con rash y fiebre, consultar de manera inmediata.

El último caso de sarampión endémico en Argentina fue en el año 2000 y la última muerte en 1998. Desde entonces, se reportaron más de 40 casos importados o relacionados con la importación, brotes que pudieron controlarse antes de los 12 meses, por lo que se evitó perder el status de "País libre de sarampión".

Es fundamental tomar dimensión del potencial peligro de la situación, contar con información oportuna y accesible y reaccionar en forma inmediata, coordinada y sólida para que Argentina siga libre de sarampión.

Escribe Dra. María del Carmen Bangher, Comité de Prevención y Control de Infecciones ICC



ALERTA SARAMPIÓN

¿Qué es el sarampión?
Es una enfermedad viral potencialmente grave y muy contagiosa.



RECOMENDACIONES ANTE CIRCULACIÓN DEL VIRUS DE SARAMPIÓN Y RIESGO DE REINTRODUCCIÓN EN LA ARGENTINA

PREVENCIÓN
La única forma de prevenir la enfermedad es con la VACUNACIÓN ADECUADA.

VACUNA TRIPLE VIRAL

- Prevenir el sarampión, la rubéola y los paperas.
- Se aplica a los 12 meses de vida y al ingreso escolar (3-6 años).

No hay tratamiento específico para la enfermedad.

RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS
Brasil, Corea, Colombia, Ecuador, España, Italia, Lituania, México, Perú y Uruguay.

- Verificar tener completo el esquema de vacunación.
- Niños, de 6 a 11 meses, deben recibir una dosis de esta vacuna.
- En caso de presentar síntomas durante el viaje o dentro de los tres meses del regreso, consultar inmediatamente al médico.

OCTUBRE:
MES DE LUCHA
CONTRA EL
CÁNCER
DE MAMA

¿CUÁNDO
HACERSE UNA
MAMOGRAFÍA?

40 a 44 años
Opción de iniciar la detección cada año.

40 a 54 años
Una mamografía cada año.

55 años o más
Cada 2 años o anualmente

Vení a hacerte tu mamografía

PEDÍ TURNOS FACILMENTE:

Tel: 379 4410074 (fijo) | 3794562660
e-mail: sec_imagenes@funcacorr.org.ar

Bolívar 1334
(3400) Corrientes
0379 4410000
www.icc.org.ar

INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES

Diagnóstico por Imágenes
RX - EDO - TC - RMN - MG

FUNCACORR
FUNDACIÓN EPIDEMIOLOGICA CORRIENTINA

nuevo

PORTAL DEL PACIENTE

<https://portal.icc.org.ar>

Regístrate y accedé a resultados de estudios, consultas, turnos y mucho más...

TAMBIÉN SERVICIOS EXCLUSIVOS PARA SOCIOS PBS

INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACIÓN CARDIOLOGICA CORRIENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar

Editorial



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
DE CORRIENTES



FUNCACORR
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Es una publicación del
Instituto de Cardiología de
Corrientes y la Fundación
Cardiológica Correntina

Bolívar 1334
(3400) Corrientes
0379- 441 0000
www.funccorr.org.ar
www.icc.org.ar

Producción General
Marketing y División Comercial
FUNCACORR

Colaboraron en esta edición
Dr. Julio A. Vallejos
Dg. Celina García Matta
Dra. Leticia Matta
Dra. María del Carmen Bangher
Dra. Carla Giumelli
Dr. William Harvey

marketing@funccorr.org.ar
10/10/19

Día Mundial de la Trombosis

Escribe Dra. Carla
Giumelli, Especialista en
Hematología, staff ICC



La trombosis es la formación de coágulos en los vasos sanguíneos, tanto arterias que son las que llevan la sangre del corazón a los distintos lugares del cuerpo, como en las venas que son las encargadas de devolver esa sangre a los pulmones y corazón.

Estos coágulos o trombos pueden llevar a la oclusión de los vasos y cuando sucede en la cabeza genera un accidente cerebrovascular, o un infarto cuando se da en el corazón. Esta oclusión en las venas genera una trombosis venosa que si no se trata a tiempo pueden viajar hasta el pulmón dando una embolia pulmonar. Todos ellos son cuadros graves que pueden comprometer la vida.

La trombosis, tanto arterial o venosa son las causas más frecuentes de muerte en el mundo. En 2012, luego de un informe del crecimiento de éstas como causa de muerte, las organizaciones se plantearon como objetivo la reducción de las muertes no infecciosas, dentro de la que contamos la trombosis en un 25% para el año 2015.

El Instituto de Cardiología de Corrientes J. F. Cabral, se adhiere al día mundial de la trombosis, pero no lo puede hacer sin vos. No dejes que la trombosis te complique la vida. Pregunta a tu médico si tenés riesgo para sufrirla y lo que podés hacer para prevenirla.

SUMATE A ESTA CAMPAÑA Y AYUDANOS A SALVAR VIDAS.

Trombosis

Cuando un coágulo (trombo), bloquea una vena o arteria y sólo un poco de sangre pasa por ellas.



Se puede prevenir:



No fumar



Sobrepeso



Actividad física



No estar sentado mucho tiempo

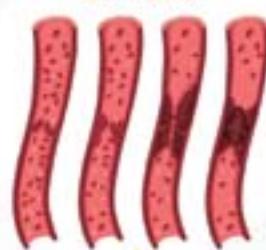
13 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS



¿QUÉ ES LA TROMBOSIS?

Cuando un coágulo (trombo) bloquea una vena o arteria.

Arteria o vena obstruida



Estos coágulos pueden terminar en tu pulmón causando grandes problemas

Dolor

Enrojecimiento

Sensación de tensión e hinchazón

La trombosis es la **CAUSA PRINCIPAL DE MUERTES evitables en hospitales**

1 de cada 4

de los fallecidos muere por causas relacionadas con coágulos de sangre

60%

de los casos ocurren durante la internación

Consulte con su médico para prevenirla

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes
0379 4410000 | www.icc.org.ar



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

